

# TRIPLE P – TIP SHEETS

## SEMINAR SERIES – 0-12

The Power of Positive Parenting
Raising Resilient Children
Raising Confident, Competent Children

## SEMINAR SERIES – STEPPING

### STONES

Helping Your Child Reach Their Potential
Changing Problem Behaviour Into Positive Behaviour
Positive Parenting for Children with a Disability

## POSITIVE PARENTING – 0-12

Supporting Your Partner
Being a Parent
Coping with Stress
Feeling Depressed After the Birth of Your Baby
Home Safety
Preparing Your Child for a New Baby
Balancing Work and Family

## INFANTS

Promoting Development
Sleep Patterns
Crying
Separation Anxiety

## TODDLERS

Bedtime Problems
Whining
Wandering
Toilet Training
Tantrums
Sharing
Language
Independent Eating
Hurting Others
Disobedience I

## PRESCHOOLERS

Fighting and Aggression
Going Shopping
Interrupting
Disobedience II
Having Visitors
Travelling in the Car
Tidying Up
Separation Problems
Nightmares and Night Terrors
Mealtime Problems

## PRIMARY SCHOOLERS

Lying
Swearing
ADHD
Bedwetting
Behaviour at School
Being Bullied
Chores
Self-Esteem
Creativity
Fears
Homework
Sport
Stealing

## SEMINAR SERIES – TEEN

Raising Responsible Teenagers
Raising Competent Teenagers
Getting Teenagers Connected

## TEENAGERS

Smoking
Rudeness and Disrespect
Drinking Alcohol
Truancy
Taking Drugs
Fads and Fashion
Eating Habits
Friends and Peer Relationships
Sexual Behaviour and Dating
Money and Work
Coping with Anxiety
Coping with Depression

## SÉRIE DE SÉMINAIRES – 0-12

La puissance des pratiques parentales positives
Comment élever des enfants résilients
Comment élever des enfants compétents et surs d'eux

## PRATIQUES PARENTALES POSITIVES 0-12

Soutenir son partenaire
Être parent
Gérer le stress
Les sentiments de dépression après la naissance de votre bébé
La sécurité à la maison
Préparer votre enfant à la naissance d'un bébé
Trouver l'équilibre entre le travail et la famille

## BÉBÉS

Favoriser le développement
L'anxiété de séparation

## TOUT-PETITS

Les problèmes à l'heure du coucher
L'enfant pleurnicheur
L'enfant qui ne reste pas près de ses parents
L'apprentissage de la propreté
Les crises de colère
Apprendre partager
Le langage
Manger de manière autonome
Faire du mal aux autres
La désobéissance I

## ENFANT PRÉSCOLAIRE

Les disputes et l'agressivité
Le magasinage
Les interruptions
La désobéissance II
Les invites
Les déplacements en voiture
Ranger ses affaires
Les problèmes de séparation
Les cauchemars et les terreurs nocturnes
Les problèmes aux heures des repas

## ENFANTS EN ÂGE D'ÉCOLE PRIMAIRE

Mensonges
Les gros mots
Hyperactivité avec déficit de l'attention (TDAH)
Craintes
Devoirs